

## Verslag Onderzoeksdag Stepped Care-Collaborative Care (tbv de NEDKAD website)

Woensdag 20 mei 2009, Trimbos-instituut.

*Dagvoorzitter: Richard van Dyck*

Op 20 mei dit jaar kwamen een twintigtal onderzoekers bijeen in het Trimbos-instituut om met elkaar te discussiëren over hun onderzoek op het gebied van stepped care en collaborative care. De dag was georganiseerd door Richard van Dyck (NESDA) en Gerdien Franx (Trimbos-instituut, [gfranx@trimbos.nl](mailto:gfranx@trimbos.nl)).

Het is bekend dat in ons land diverse onderzoeksgroepen actief zijn op het gebied van stepped care en collaborative care bij depressie en angststoornissen. Op dit moment is er sprake van eilandjes werk en structurele uitwisseling van ervaringen ontbreekt. De bedoeling van deze eerste onderzoeksdag was het presenteren en bespreken van onderzoek en het inventariseren van de behoefte aan een meer structurele vorm van uitwisseling.

### *Sprekers*

De volgende sprekers presenteerden werk vanuit de verschillende onderzoeksgroepen.

- Prof. dr. Ton van Balkom (NEDKAD/VUmc). Als de richtlijnen angst en depressie onze zorg inderdaad verbeteren, hoe moeten we ze dan toepassen in de praktijk?
- Dr. Christina van der Feltz (Ti/VUmc), collaborative care inleiding en overzicht KEA's.
- Dr. Peter Verhaak (NIVEL), passen sc en cc bij de door de patiënt gewenste zorg?
- Prof. dr. Filip Smit (Ti/VUmc), stepped care depressiepreventie in de eerstelijns.
- Drs. Klaas Huijbregts (Ti/VUmc), collaborative care depressie eerstelijns.
- Drs. Wike Seekles (VUmc), Stepped care voor angststoornissen en depressie: een RCT naar de effectiviteit van een stepped care programma in de eerstelijns.
- Dr. Jan Spijker (Gelderse Roos/Ti), onderzoeksvoorstel ZonMw, programma disease management.
- Drs. Jolanda Meeuwissen (Ti), onderzoeksvoorstel ZonMw, programma disease management.

Voor een korte samenvatting van alle inleidingen kunt u binnenkort terecht op de website van het NEDKAD.

### *Discussiepunten en vragen naar aanleiding van de presentaties*

De inleidingen gaven veel stof tot discussie. De belangrijkste vragen die besproken werden staan hieronder vermeld.

Vragen mbt onderzoek naar sc/cc

1. Hoe kansrijk is stepped care (sc) en met name collaborative care (CC) als overkoepelend model, lost het model de problemen van patiënten op, wat is de meerwaarde ten opzichte van gewone zorg?
2. Screening en inclusie van onderzoekspatiënten, wat zijn goede methoden en hoe overkom je problemen?
3. Wat zijn relevante uitkomstmaten in onderzoek naar de effectiviteit van sc en cc, hoe neem je de relevante uitkomsten mee van patiënten met chronische problemen?

Vragen mbt de implementatie van sc/cc

4. Hoe kunnen effectieve onderzoeksresultaten worden geïmplementeerd? Wat zijn factoren die dit belemmeren of bevorderen.
5. Hoe motiveer je patiënten voor sc en cc programma's?

6. Wat is de rol van ICT ondersteuning bij de implementatie? Kan ICT de praktijk sturen en helpen om de principes van sc/cc modelgetrouw te hanteren?

*Besluiten*

De aanwezigen vinden een uitwisseling op dit actuele en veelbelovende onderwerp, waarover nog veel (onderzoeks)vragen bestaan, relevant. Zij besluiten daarom een **werkgroep collaborative care te vormen**. Deze werkgroep zal primair bestaan uit onderzoekers, maar zich gaandeweg uitbreiden met mensen uit het implementatieveld. Op dit moment gaat het meeste onderzoek over de volwassenenzorg bij angststoornissen of depressie. Ook cc bij ouderen en jeugd of wellicht bij andere problematiek zou op de agenda kunnen komen te staan.

Er zal twee maal per jaar bijeen gekomen worden om aan collaborative care gerelateerde thema's te bespreken. Daarnaast kunnen er plannen worden besproken voor het gezamenlijk aanvragen van subsidies. Het eerste thema dat in **november 2009** aan de orde komt is: screening van patiënten in de praktijk en in onderzoek voor deelname aan collaborative care programma's.

Wilt u de volgende bijeenkomst van de werkgroep SC/CC bijwonen? Dan kunt u voor informatie terecht bij Nelleke van Zon, Trimbos-instituut ([nzon@trimbos.nl](mailto:nzon@trimbos.nl))