

Stepped Care for depression and anxiety: from primary care to specialized mental health care.

Angst- en stemmingsstoornissen zijn de meest voorkomende psychische stoornissen en brengen een grote ziektelast en hoge kosten met zich mee. De introductie van een stepped care model in de eerstelijns is een mogelijke oplossing. Binnen stepped care krijgen patiënten de kortste / minst intensieve behandeling aangeboden en alleen als deze onvoldoende resultaat oplevert, wordt overgegaan op een meer intensieve behandeling. Doel van dit onderzoek is na te gaan in hoeverre een stepped care model in de huisartspraktijk effectiever is dan de gangbare zorg. De stepped care interventie bestaat uit 4 stappen die evidence based zijn: (1) watchful waiting - een deel van de patiënten met psychische klachten herstelt spontaan. (2) gesprek met SPV/ psycholoog + bibliotherapie - bij bibliotherapie (via boek of internet) werken patiënten zelfstandig en gestructureerd aan hun problemen. (3) 6 gesprekken met SPV / psycholoog, het betreft een korte gedragsmatige interventie die bestaat uit motivational interviewing, activity scheduling en Problem Solving Treatment. (4) Medicatie en / of doorverwijzing naar de tweedelijns. De klachten van de patiënten worden gemonitord na iedere stap. Dit project is een gerandomiseerde studie. Patiënten (tussen 18-65 jaar) worden door middel van screening geworven in de huisartspraktijk. Patiënten met een van de volgende DSM-IV stoornissen worden geïnccludeerd: minor depressie, major depressie, dysthymie, paniekstoornis (met of zonder agorafobie), sociale fobie, gegeneraliseerde angststoornis.